

セルフケア自己効力感評価尺度 日本語版 (SELF-CARE SELF EFFICACY SCALE-Japanese)

すべての回答の守秘義務は遵守されます。

下記の質問に、どのくらい自信がありますか？ 最も当てはまる数字を一つ選択してください。

	自信がない		いくらか自信がある		とても自信がある
1. <u>心身が安定し、症状がない状態を保つことができますか？</u>	1	2	3	4	5
2. <u>治療を受ける場合、治療計画に従うことができますか？</u>	1	2	3	4	5
3. <u>治療を受ける場合、それが困難でも治療計画を遵守できますか？</u>	1	2	3	4	5
4. <u>自分の健康状態を定期的に観察できますか？</u>	1	2	3	4	5
5. <u>それが難しい場合でも、自分の健康状態を定期的に観察することを継続できますか？</u>	1	2	3	4	5
6. <u>自分の健康状態に変化が起こった場合、その変化を認識できますか？</u>	1	2	3	4	5
7. <u>自分の症状の重大さを評価できますか？</u>	1	2	3	4	5
8. <u>自分の症状をやわらげるために何か行いますか？</u>	1	2	3	4	5
9. <u>それが難しい場合でも、症状をやわらげる方法を探し続けることができますか？</u>	1	2	3	4	5
10. <u>症状をやわらげる方法がどれだけ効くか評価できますか？</u>	1	2	3	4	5

ご回答ありがとうございました。