مقياس الكفاءة الذاتية لمقدم الرعاية في المساهمة في العناية الذاتية

بالإشارة إلى الشخص الذي تعتني به، بشكل عام، ما مدى ثقتك في أنه يمكنك:

(ضع دائرة حول رقم **واحد** لكل جملة)

	غير واثق	**واثق إلى حد ما**	**واثق بشكل متوسط**	**واثق**	**واثق جدا**
1 . الحفاظ على الشخص الذي تعتني به مستقرًا وخاليًا من الأعراض؟	1	2	3	4	5
2 . اتباع نصائح العلاج التي أعطيت للشخص الذي تعتني به؟	1	2	3	4	5
3 . المثابرة على اتباع العلاج للشخص الذي تعتني به حتى عندما يكون الأمر صعبًا؟	1	2	3	4	5
4 . مراقبة الحالة الصحية للشخص الذي تعتني به بشكل روتيني؟	1	2	3	4	5
5 . الاستمرار في مراقبة الحالة الصحية للشخص الذي تعتني به بشكل روتيني حتى عندما يكون ذلك صعبًا؟	1	2	3	4	5
6 . التعرف على التغيرات في صحة الشخص الذي تعتني به إذا حدثت؟	1	2	3	4	5
7 . تقييم أهمية الأعراض المرضية للشخص الذي تعتني به؟	1	2	3	4	5
8 . القيام بشيء لتخفيف الأعراض المرضية؟	1	2	3	4	5
9 . المثابرة على إيجاد علاج للأعراض المرضية حتى عندما يكون الأمر صعبًا؟	1	2	3	4	5
10 . تقييم مدى نجاح العلاج؟	1	2	3	4	5

شكرا لك لإتمامك هذا الاستبيان!