**照顾者对自我护理贡献信心量表**

所有答案均保密

一般来说，当提到你所照顾的患者，你有多大信心可以：

 （在每个问题下圈出一个最合适的数字）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **没有信心** |  | **有点信心** |  | **非常有信心** |
| 1.保持你所照顾的患者病情稳定和不出现症状？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2.保证你所照顾的患者能够遵循治疗计划? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3.即使在困难的情况下，仍然能坚持遵循治疗计划? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4.定期为你所照顾的患者监测身体状况? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5.即使在困难的情况下，仍然能坚持例行监测你所照顾的患者的身体状况? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6.识别你所照顾的患者健康发生变化？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7.为你所照顾的患者评估症状的重要性? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8.采取一些行动来缓解你所照顾患者的症状? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9.即使在困难的情况下，仍然能坚持为你所照顾的患者寻找对症下药的治疗方法? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10.评估对症治疗的效果? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

感谢您完成本次调查！

此量表是由意大利罗马第二大学的Ercole Vellone, PhD, RN, FAAN, FESC基于自我护理信心量表（Self-Care Self-Efficacy Scale）发展而来。