

照护者对慢性阻塞性肺疾病患者自我护理的指数贡献量表 (CC-SC-COPDI)

A 部分

以下为慢性阻塞性肺疾病患者维持自身健康的常见行为。请指出您建议患者（您的照护对象）进行下列行为的频率：

		从不	很少	有时	经常	总是	
1	避免接触患有流感或感冒的人	1	2	3	4	5	
2	远离有人吸烟的房间/地方	1	2	3	4	5	
3	避免接触喷雾剂、涂料、溶剂和灰尘	1	2	3	4	5	
4	必要时通过咳嗽或深呼吸来保持气道通畅	1	2	3	4	5	
5	在日常活动中暂停去休息	1	2	3	4	5	
6	采用腹式呼吸或缩唇呼吸去调节呼吸	1	2	3	4	5	
7	定期做某些类型的运动（如散步、骑车、游泳等）	1	2	3	4	5	
8	每周至少进行三次上肢锻炼	1	2	3	4	5	
9	每周至少参加一次他人的社交活动	1	2	3	4	5	
10	每年接种流感疫苗	1	2	3	4	5	
11	遵医嘱服用药物	他们未使用处方药物	1	2	3	4	5
12	天气寒冷且在户外行走时注意保护口鼻	1	2	3	4	5	
13	定期去医疗机构进行慢阻肺疾病的相关检查	1	2	3	4	5	

B 部分

以下是慢性阻塞性肺疾病患者监测疾病的常见行为。请指出您建议患者（您的照护对象）进行下列行为或因其无法自主进行而您代为执行的频率。

		未出现此问题	从不	很少	有时	经常	总是
1	监测痰量的增加	NA	1	2	3	4	5
2	监测痰液颜色的改变	NA	1	2	3	4	5
3	监测咳嗽次数的增加	NA	1	2	3	4	5
4	监测出现气喘或喘鸣音频率的增加	NA	1	2	3	4	5
5	监测是否因为呼吸困难而在夜间醒来	NA	1	2	3	4	5
6	检查是否因为呼吸困难而难以入睡	NA	1	2	3	4	5
7	监控是否做事时比平时更容易疲劳	NA	1	2	3	4	5
8	检查吸入药物后是否出现心悸、震颤、失眠、口干和排尿困难等症状	他们未使用吸入药物	1	2	3	4	5

NA=这不适用于我所照顾对象的慢性病况

9. 慢阻肺患者可能因为疾病本身和接受的治疗出现相应的症状。您照护的对象最近一次出现症状时，您有多快意识（识别）到这是因为疾病引起的症状？

他们没有这些症状	我没有识别到这些症状	不快		有点快		很快
NA	0	1	2	3	4	5

C 部分

以下是慢性阻塞性肺疾病患者管理症状时的常见行为。请指出当您的照护对象出现症状时，您采取以下行为的可能性。

			不可能		有可能		极有可能
1	与医务人员进行沟通，如果他们对慢阻肺疾病的处方存在疑问	他们没有服用药物	1	2	3	4	5
2	如果健康问题持续几天，应及时去医院就诊		1	2	3	4	5
3	如果呼吸困难频率增加，应告知医务人员		1	2	3	4	5
4	如果咳嗽加重，应告知医务人员	NA	1	2	3	4	5
5	如果痰液颜色改变，应告知医务人员	NA	1	2	3	4	5
6	如果痰量增加，应告知医务人员	NA	1	2	3	4	5
7	如果他们使用吸入性药物后出现了副作用（如震颤、失眠、口干、排尿困难）应告知医务人员	他们未使用吸入药物	1	2	3	4	5
8	当他们症状加重时，按照医务人员的指导修改治疗方案（例如，让他们服用可的松和/或抗生素）	他们没有服用药物	1	2	3	4	5
9	当他们气喘时，应坐着做家务		1	2	3	4	5
10	当他们气喘时，应当坐在椅子上或使用其他支撑物来淋浴或使用浴缸		1	2	3	4	5

NA=这不适用于我所照顾对象的慢性病况

照顾者对慢性阻塞性肺疾病患者自我照护的自我效能的贡献量表 (CC-SCES-COPD)

对于您的照护对象，请指出您对完成下列活动时所具备能力的信心

		没有信心		有些信心		很有信心
1	预防慢阻肺症状的发作	1	2	3	4	5
2	即使困难，也遵循治疗方案	1	2	3	4	5
3	坚持检查症状，即使这并不总是容易	1	2	3	4	5
4	即使困难，也让他们按照处方正确服药	1	2	3	4	5
5	及时识别出慢阻肺疾病恶化的症状	1	2	3	4	5
6	即使困难，也会采取措施缓解症状	1	2	3	4	5
7	评估缓解症状行为的有效性	1	2	3	4	5